



CÂMARA MUNICIPAL DE MORTÁGUA

Aviso

Programa Municipal “Viver Mais. Viver Feliz”. “Passeio dos Idosos”

O Programa Municipal “**Viver Mais. Viver Feliz.**” tem como um dos seus objetivos estimular a vida ativa e quebrar o ciclo de solidão e isolamento que tantas vezes acompanha o idoso no seu quotidiano. Por isso integra o já tradicional “Passeio dos Idosos”.

O Passeio destina-se a pessoas com mais de 65 anos, residentes no concelho de Mortágua e este ano terá o seguinte itinerário:

Dia 12 de julho – Aldeias Históricas e Rota das Invasões Francesas – Almeida e Trancoso:

- A **Aldeia Histórica de Trancoso** localiza-se no concelho de Trancoso, distrito da Guarda. O castelo e as muralhas são os mais importantes e mais antigos monumentos de Trancoso e estão classificados como Monumento Nacional.

- **Aldeia Histórica de Almeida** localiza-se no concelho de Almeida, distrito da Guarda. Foi uma das mais importantes praças-fortes do país e, vista de cima, parece uma estrela.

Assim, torna-se público que as inscrições encontram-se abertas de 6 a 21 de junho de 2019, nos seguintes locais:

- **Câmara Municipal de Mortágua (Secretaria);**
- **Juntas de Freguesia.**

Paços do Concelho de Mortágua, 5 de junho de 2019

O Presidente da Câmara



(Eng.º José Júlio Henriques Norte)



Programa Municipal - "*Viver Mais. Viver Feliz!*"

Passeio dos Idosos, 12 de julho 2019

Ficha de Inscrição

Nome: _____

Residente na Rua: _____

Localidade: _____

Freguesia: _____

Data de Nascimento: ____/____/____ Idade: _____

Estado Civil: _____ Profissão Exercida: _____

Telefone: _____ Telemóvel: _____

Esposa/Marido

Nome: _____

Data de Nascimento: ____/____/____ Idade: _____

Estado Civil: _____ Profissão Exercida: _____

Telefone: _____ Telemóvel: _____

Programa

Dia 12 de julho - Aldeias Históricas e Rota das Invasões Francesas – Almeida e Trancoso:

- A **Aldeia Histórica de Trancoso** localiza-se no concelho de Trancoso, distrito da Guarda. O castelo e as muralhas são os mais importantes e mais antigos monumentos de Trancoso e estão classificados como Monumento Nacional

- **Aldeia Histórica de Almeida** localiza-se no concelho de Almeida, distrito da Guarda. Foi uma das mais importantes praças-fortes do país e, vista de cima, parece uma estrela.

Nota: Saída de Mortágua às 7,30 horas

O local de "embarque" é efetuado junto ao Edifício da Câmara Municipal de Mortágua.

Data: ____/____/____

Assinatura _____