



CÂMARA MUNICIPAL DE MORTÁGUA

Aviso

Programa Municipal “Viver Mais. Viver Feliz”.

“Passeio dos Idosos”

O Programa Municipal “*Viver Mais. Viver Feliz.*” tem como um dos seus objetivos estimular a vida ativa e quebrar o ciclo de solidão e isolamento que tantas vezes acompanha o idoso no seu quotidiano. Por isso integra o já tradicional “Passeio dos Idosos”.

O Passeio destina-se a pessoas com mais de 65 anos, residentes no concelho de Mortágua e este ano terá o seguinte itinerário:

Dia 12 de julho – Aldeias turísticas:

-Do **Lindoso**, pertence ao concelho da **Ponte da Barca**, distrito de **Viana do Castelo** situada em pleno Parque Nacional da Peneda-Gerês. Esta aldeia minhota é sobejamente conhecida pela sua riqueza patrimonial de grande valor onde figuram o castelo **Castelo do Lindoso** que está implantado no outeiro do qual se vislumbra uma sublime paisagem sobre o **Rio Lima** (e albufeira, e o fabuloso **conjunto de espigueiros**).

-Do **Soajo**, pertence ao concelho de Arcos de Valdevez e situa-se numa das vertentes da serra da Peneda, inserida no Parque Nacional da Peneda-Gerês. É uma das mais típicas aldeias portuguesas, possui um **grandioso conjunto de espigueiros (classificados como imóvel de interesse público)** erigidos sobre uma gigantesca laje granítica e que, ainda hoje, são utilizados para secar o milho, pelas gentes da terra.

Assim, torna-se público que as inscrições encontram-se abertas de 17 de maio a 8 de junho de 2018, nos seguintes locais:

- **Câmara Municipal de Mortágua (Secretaria);**
- **Juntas de Freguesia.**

Paços do Concelho de Mortágua, 16 de maio de 2018

O Presidente da Câmara

(Eng.º. José Júlio Henriques Norte)



Programa Municipal - "Viver Mais. Viver Feliz!"

Passeio dos Idosos, 12 de julho 2018

Ficha de Inscrição

Nome: _____

Residente na Rua: _____

Localidade: _____

Freguesia: _____

Data de Nascimento: ____/____/____ Idade: _____

Estado Civil: _____ Profissão Exercida: _____

Telefone: _____ Telemóvel: _____

Esposa/Marido

Nome: _____

Data de Nascimento: ____/____/____ Idade: _____

Estado Civil: _____ Profissão Exercida: _____

Telefone: _____ Telemóvel: _____

Programa

Dia 12 de julho - Aldeias Turísticas:

- **Do Lindoso**, pertence ao concelho da **Ponte da Barca**, distrito de **Viana do Castelo** situada em pleno Parque Nacional da Peneda-Gerês
- **Do Soajo**, pertence ao concelho de Arcos de Valdevez e situa-se numa das vertentes da serra da Peneda, inserida no Parque Nacional da Peneda-Gerês

Nota: Saída de Mortágua às 7,00 horas

O local de "embarque" é efetuado junto ao Edifício da Câmara Municipal de Mortágua.

Data: ____/____/____

Assinatura _____