



CÂMARA MUNICIPAL DE MORTÁGUA

# **Aviso**

**Programa Municipal "Viver Mais. Viver Feliz".**

**"Passeio dos Idosos"**

O Programa Municipal "***Viver Mais. Viver Feliz.***" tem como um dos seus objetivos estimular a vida ativa e quebrar o ciclo de solidão e isolamento que tantas vezes acompanha o idoso no seu quotidiano. Por isso integra o já tradicional "Passeio dos Idosos".

O Passeio destina-se a pessoas com mais de 65 anos, residentes no concelho de Mortágua e este ano terá o seguinte itinerário:

**Dia 8 de julho** - Arraial Minhoto na "Quinta da Malafaia" (Esposende)

**Assim, torna-se público que as inscrições encontram-se abertas de 19 maio a 7 de junho de 2022, nos seguintes locais:**

- **Câmara Municipal de Mortágua (Secretaria);**
- **Juntas de Freguesia.**

Paços do Concelho de Mortágua, 19 de maio de 2022

O Presidente da Câmara

(Ricardo Sérgio Pardal Marques)



## CÂMARA MUNICIPAL DE MORTÁGUA

### Programa Municipal - "Viver Mais. Viver Feliz!"

Passeio dos Idosos, 8 de julho 2022

#### Ficha de Inscrição

Nome: \_\_\_\_\_

Residente na Rua: \_\_\_\_\_

Localidade: \_\_\_\_\_

Freguesia: \_\_\_\_\_

Data de Nascimento: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Idade: \_\_\_\_\_

Estado Civil: \_\_\_\_\_ Profissão Exercida: \_\_\_\_\_

Telefone: \_\_\_\_\_ Telemóvel: \_\_\_\_\_

#### Esposa/Marido

Nome: \_\_\_\_\_

Data de Nascimento: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Idade: \_\_\_\_\_

Estado Civil: \_\_\_\_\_ Profissão Exercida: \_\_\_\_\_

Telefone: \_\_\_\_\_ Telemóvel: \_\_\_\_\_

E:mail \_\_\_\_\_

#### Programa

Dia 8 de julho - Arraial Minhoto na "Quinta da Malafaia" - Esposende

**Nota:** Saída de Mortágua às 7,30 horas

O local de "embarque" é efetuado junto ao Edifício da Câmara Municipal de Mortágua.

Data: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Assinatura \_\_\_\_\_